



Australian  
Human Rights  
Commission

Spanish | Español

# 1800 ELDERHelp (1800 353 374)

Mi familia y amigos me  
**tratan con respeto**

**Sé** de qué manera se gasta mi **dinero**

Yo **decido** lo que pasa en mi **hogar**

**Las decisiones** acerca de mi vida son  
las mejores para mi **propio bien**

Mi testamento refleja **mis**  
propios **deseos**

**Sé** dónde están  
mis **medicinas**

Si respondió  
que **«no»** a  
alguna de estas  
afirmaciones,  
quizás desee  
**hablar con**  
**alguien en**  
**quien usted**  
**pueda confiar.**

Si experimenta, presencia o  
sospecha maltrato a personas  
mayores (elder abuse), llame a la línea  
nacional telefónica de Elder Abuse  
(maltrato a personas mayores), la cual  
es **gratuita y confidencial**, para recibir  
información, apoyo y remisiones.

En caso de emergencia, contacte **000**.

