



Australian
Human Rights
Commission

Spanish | Español

1800 ELDERHelp (1800 353 374)

Mi familia y amigos me
tratan con respeto

Sé de qué manera se gasta mi **dinero**

Yo **decido** lo que pasa en mi **hogar**

Las decisiones acerca de mi vida son
las mejores para mi **propio bien**

Mi testamento refleja **mis**
propios **deseos**

Sé dónde están
mis **medicinas**

Si respondió
que **«no»** a
alguna de estas
afirmaciones,
quizás desee
hablar con
alguien en
quien usted
pueda confiar.

Si experimenta, presencia o
sospecha maltrato a personas
mayores (elder abuse), llame a la línea
nacional telefónica de Elder Abuse
(maltrato a personas mayores), la cual
es **gratuita y confidencial**, para recibir
información, apoyo y remisiones.

En caso de emergencia, contacte **000**.

