



Australian  
Human Rights  
Commission

**Είναι δικαίωμά σας να ζείτε  
ελεύθεροι από elder abuse  
(κακοποίηση ηλικιωμένων)**

Μου συμπεριφέρονται με  
σεβασμό η οικογένεια και  
οι φίλοι μου

Ξέρω πώς ξοδεύονται  
τα χρήματά μου

Επιλέγω τι συμβαίνει  
στο σπίτι μου

Οι αποφάσεις για τη  
ζωή μου είναι προς το  
συμφέρον μου

Η διαθήκη μου  
αντικατοπτρίζει  
τις δικές μου επιθυμίες

Ξέρω πού είναι  
τα φάρμακά μου

**Αν απαντήσατε "όχι"  
σε οποιοδήποτε από τα  
παραπάνω, ίσως θέλετε  
να μιλήσετε με κάποιον  
που μπορείτε να  
εμπιστευθείτε.**

**1800 ELDERHelp  
(1800 353 374)**





Μερικές φορές ένα ηλικιωμένο άτομο βλάπτεται από κάποιον που εμπιστεύεται, όπως ένα μέλος της οικογένειας ή έναν φίλο.

Στην Αυστραλία, αυτό το ονομάζουμε **elder abuse** (κακοποίηση ηλικιωμένων).

Η κακοποίηση ηλικιωμένων μπορεί να συμβεί με πολλούς διαφορετικούς τρόπους, όπως σωματική βλάβη, οικονομική κακοποίηση, σεξουαλική κακοποίηση, συναισθηματική κακοποίηση ή παραμέληση.

Αν χρειάζεστε πληροφορίες σχετικά με την κακοποίηση ηλικιωμένων ή βοήθεια και υποστήριξη για τον εαυτό σας, ένα μέλος της οικογένειας, έναν φίλο ή ένα ηλικιωμένο άτομο, καλέστε την τηλεφωνική γραμμή  
National Elder Abuse

**1800 ELDERHelp  
(1800 353 374)**

Οι κλήσεις είναι  
**δωρεάν και εμπιστευτικές**

Θα κανονίσουν να υπάρχει  
δωρεάν διερμηνέας

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης,  
**επικοινωνήστε με το 000**